

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 1 «Улыбка» с.п.Ассиновское»
на 2025-2026 учебный год

№		1 младшая группа (2-3г.)			2младшая группа (3-4г.)			средняя группа (4-5 лет)			старшая группа (5-7 лет)		
1.	Образовательная область	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.1	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	108
	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	108
1.2	Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	3	12	108
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	3	12	108
	Чтение художественной литературы	ежедн ев но	ежедн ев но	ежедн ев но	ежедн ев но	еже дне вно	ежед невно	ежедн евно	еже днев но	ежедне вно	ежедн евно	ежед невно о	ежедне вно
1.3	Художественно- эстетическое направление развития	3	12	108	4	16	144	4	16	144	5	20	180
	Музыка	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Художественное творчество												
	- рисование	1			1	4	36	1	4	36	2	8	72
	- лепка				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация	1			0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.4	Физическое направление	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого:	10	36	324	10	40	360	10	40	360	14	52	504
		1ч. 40 мин			2ч. 30 мин			3ч 20 мин			5 ч 50 мин		
		.						.					
2.	Занятия по дополнительно му образованию	-	-	-	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	ВСЕГО:	1ч. 40 мин			2ч. 45 мин			4ч			6ч 40 мин		

**Пояснительная записка к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №1 «Улыбка» с.п.Ассиновское»**

МБДОУ «Детский сад №1 «Улыбка» работает в условиях пятидневной учебной недели, 12-ти часового рабочего дня по учебному плану на основе, реализуемой в дошкольном образовательном учреждении образовательной программы, в основе которой лежит федеральная образовательная программа дошкольного образования.

Учебный план разработан в соответствии и на основании нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- СанПиН 1.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 28.09.2020г. № 28;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

В ДОУ функционируют 5 групп:

- младшая группа (от 2 до 3 лет) - 1
- младшая группа (3-4г.) - 1
- средняя группа (4-5 лет) - 2
- старшая группа (5-6 лет) - 1

Организация воспитательно-образовательного процесса предполагает развитие, воспитание и обучение в специально организованной образовательной деятельности (ООД) с детьми, в режимных моментах и в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня.

Количество и продолжительность занятий соответствуют нормам СанПиН 2.4.3648-20 Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно-образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В структуре учебного плана выделяется инвариантная (обязательная) часть и вариативная (формируемая участниками образовательных отношений) часть.

Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы ДОУ, которая составлена на основе ФОП ДО.

Инвариантная часть учебного плана реализуется через организованную образовательную деятельность (ООД), в соответствии с расписанием учебной деятельности по возрастным группам.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает специфику национальных, этнокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста	Продолжительность ООД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня
1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	1 час 40 минут	Не более 10 минут	Не более 2 занятий
2 младшая группа (3-4 года)	2 часа 45 минут	Не более 15 минут	Не более 2 занятий
Средняя группа (4-5 лет)	4 часа	Не более 20 минут	
Старшая группа (5-6 лет) Подготовительная группа (6-7 лет)	6 часов 25 минут 8ч.30 минут	Не более 25 минут Не более 30 минут	Не более 3 занятий

--	--	--	--

в группе раннего возраста – 10 (основная часть ООП)

в младшей группе – 10 (основная часть ООП)

в средней группе – 10 (основная часть ООП)

в старшей группе – 14 (основная часть ООП)

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованно образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

В обучении параллельно используются парциальные программы. Парциальные программы являются дополнением к образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40 % от общей нагрузки.

Парциальные программы:

Масаева З.В. Программа курса «Мой край родной»/Развивающая программа для дошкольников от 3 до 7 лет. Махачкала: АЛЕФ (ИП Овчинников М.А.), 2014- 40с.

«Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности»;

С.Н. Николаева. «Юный эколог»

Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б.; «Основы безопасности детей дошкольного возраста».

Абдрахманова Ж.М., Джунаидова С.С.; учебно-методическое пособие «САН КЪОМАН ХАЗНА»

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября по 30 май; летний оздоровительный период 01.06.2026г.– 30.06.2026г., 03.08.2026г.– 28.08.2025г.

В летний оздоровительный период допускается организованная деятельность по физической культуре, художественному творчеству и музыкальному воспитанию.